

दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय



गोरखपुर-273001

(नैतिक प्रत्याशित 'B++' ग्रेजी)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

☎ : 09792987700

e-mail : dnpggkp@gmail.com

website : www.dnpgcollege.edu.in

पत्राक2023-24

दिनांक 20.04.2024

आवश्यक सूचना

Co-Curriculum Course-'Sport Any'

महाविद्यालय के बी.ए./बी.एस.सी./बी.काम. के द्वितीय, चतुर्थ एवं छठवें सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि जिन्होंने माइनर पाठ्यक्रम Co-Curriculum Course में जिसने 'Sport Any' (PHED-100) विषय के रूप में चयन किया है वह छात्र-छात्राएं निम्न विषयों पर अपना असाइनमेंट फाईल बनाकर तैयार रखें। असाइनमेंट की फाईल जमा करने एवं मौखिकी (Viva) की तिथि शीघ्र घोषित की जायेगी।

Assignment Topics for Co-Curriculum Course-Sport Any (PHED-100)

Semester-II

1. Define exercises and explain 10 Free hand exercises.
व्यायामों का परिभाषित करें और 10 मुक्त हस्त व्यायामों का वर्णन करें।
2. Explain two Indigenous sports activities .
दो स्वदेशी खेल गतिविधियों का वर्णन करें।

Semester-IV

1. Define Flexibility and explain Flexibility development exercises.
लचीलेपन को परिभाषित करें और लचीलेपन के विकास के अभ्यासों का वर्णन करें।
2. Explain Fit India Movement programme .
फिट इण्डिया कार्यक्रम का वर्णन करें।

Semester-VI

1. Explain Athletics events.
एथलेटिक्स इवेंट्स का वर्णन करें।
2. Explain How to organized any sports event.
समझाएं कि किसी भी खेल कार्यक्रम का आयोजन कैसे किया जाय।

नोट-

असाइनमेंट/प्रोजेक्ट बनाने में छात्र/छात्राएं निम्न बातों का ध्यान रखें-

1. असाइनमेंट के लिए ए4 साईज पेपर का प्रयोग करें।
2. प्रथम पेज पर महाविद्यालय का नाम, विद्यार्थी का नाम, विषय कोड, विषय नाम सहित विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित रोल नम्बर का अवश्य उल्लेख करेंगे।
3. द्वितीय पेज पर इंडेक्स होगा।
4. प्रेक्टिकल फाईल की तरह ही केवल एक तरफ लिखना होगा दूसरी तरफ सम्बन्धित चित्रों को प्रदर्शित करें।

अवधेश कुमार शुक्ल

प्रभारी

शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा विभाग

प्रो.(डॉ.) ओम प्रकाश सिंह
प्राचार्य