



दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय

गोरखपुर-273001

(गैक प्रत्ययिता 'B++' क्लास)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

☎ : 09792987700

e-mail : dnpgorakhpur@gmail.com

website : www.dnpgcollege.edu.in

पत्राक2022-23

दिनांक 09.11.2022

आवश्यक सूचना

Co-Curriculum Course-'Physical Education & Yoga'

महाविद्यालय में अध्ययनरत बी.ए./बी.एस.सी./बी.काम. द्वितीय वर्ष, तृतीय सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि जिन्होंने माइनर पाठ्यक्रम (Minor-Co-Curriculum) में 'Physical Education & Yoga' (PHED-106) का चयन किया है वह छात्र-छात्राएं निम्न सभी Topics पर अपना असाइनमेंट/प्रोजेक्ट फाईल बनाकर तैयार रखें। प्रोजेक्ट फाईल एवं मौखिकी (Viva) की तिथि शीघ्र घोषित की जायेगी।

असाइनमेंट/प्रोजेक्ट बनाने के छात्र/छात्राएं निम्न बातों का ध्यान रखें।

1. प्रथम पेज पर महाविद्यालय का नाम, विद्यार्थी का नाम, विषय कोड, विषय नाम सहित विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित रोल नम्बर का अवश्य उल्लेख करेंगे।
2. द्वितीय पेज पर इंडेक्स होगा।
3. प्रेक्टिकल फाईल की तरह ही केवल एक तरफ लिखना होगा। दूसरी तरफ चित्रों को प्रदर्शित करेंगे।

Assignment Topics for Co-Curriculum Course- Physical Education & Yoga

1. Meaning, Definition, Aims and objectives of physical Education.
2. Definition, Types and Importance of Yoga.
3. Relationship of Yoga with mental Health and Value Education.

अवधेश कुमार शुक्ला
प्रभारी, खेल एवं शारीरिक शिक्षा

प्रो.(ओम प्रकाश सिंह)
प्राचार्य