



दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय

गोरखपुर-273001

(नैक प्रत्यायित 'B++' श्रेणी)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

☎ : 09792987700

e-mail : dnpggkp@gmail.com

website : www.dnpcollege.edu.in

पत्राक2023-24

दिनांक 26.04.2023

आवश्यक सूचना

Co-Curriculum Course-'Sport Any'

महाविद्यालय के बी.ए./बी.एस.सी./बी.काम. द्वितीय वर्ष के चतुर्थ सेमेस्टर छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि जिन्होंने माइनर पाठ्यक्रम Co-Curriculum Course में जिसने 'Sport Any' (PHED-100) विषय के रूप में चयन किया है वह छात्र-छात्राएं निम्न विषयों पर अपना असाइनमेंट/प्रोजेक्ट फाईल बनाकर तैयार रखें। प्रोजेक्ट फाईल जमा करने एवं मौखिकी (Viva) की तिथि शीघ्र घोषित की जायेगी।

Assignment Topics for Co-Curriculum Course-Sport Any (PHED-100)

1. Explain different types of exercises.

विभिन्न प्रकार के व्यायामों का वर्णन कीजिए।

2. Explain Endurance Development exercises.

सहनशक्ति विकसित करने वाले व्यायामों का वर्णन कीजिए।

असाइनमेंट/प्रोजेक्ट बनाने में छात्र/छात्राएं निम्न बातों का ध्यान रखें-

1. असाइनमेंट/प्रोजेक्ट के लिए पतली प्रेक्टिकल की नोट बुक (कापी) का प्रयोग करें।
2. प्रथम पेज पर महाविद्यालय का नाम, विद्यार्थी का नाम, विषय कोड, विषय नाम सहित विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित रोल नम्बर का अवश्य उल्लेख करेंगे।
3. द्वितीय पेज पर इंडेक्स होगा।
4. प्रेक्टिकल फाईल की तरह ही केवल एक तरफ लिखना होगा दूसरी तरफ सम्बन्धित चित्रों को प्रदर्शित करें।

अवधेश कुमार शुक्ल

प्रभारी

शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभाग

प्रो.(डॉ.) ओम प्रकाश सिंह

प्राचार्य