



दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय गोरखपुर-273001

(नैक प्रत्यायित)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

☎ : 9792987700

e-mail : dnpggkp@gmail.com

website : www.dnpgcollege.edu.in

पत्रांक /2024-25

दिनांक- 05.11.2024

आवश्यक सूचना

Co-Curriculum Course 'Sports Any'

महाविद्यालय के बी.ए/बी.एस.सी/बी.काम के तृतीय एवं पंचम सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि जिन्होंने माइनर पाठ्यक्रम Co-Curriculum Course में जिसने Sports Any'(PHED-100) and Physical Education and Yoga (PHED 106) विषय के रूप में चयन किया है वह छात्र-छात्राएँ निम्न विषयों पर अपना असाइनमेंट फाईल बनाकर तैयार रखें। असाइनमेंट की फाईल जमा करने एवं मौखिकी (viva) की तिथि शीघ्र घोषित की जाएगी।

Assignment Topics for Co Curriculum Course -Sports Any (PHED-100) and Physical Education and Yoga (PHED 106)

Semester -III (Back Paper Semester -III)

1. Define Yoga and Explain any Five Standing Asans.
योगा को परिभाषित करें तथा खड़े होकर किये जाने वाले किन्हीं पाँच आसनों का वर्णन करें।
2. Explain Any One Team Game.
किसी एक टीम खेल की व्याख्या करें।

Semester -V (Back Paper Semester -V)

1. Explain Circuit Training and its Importance.
सर्किट प्रशिक्षण और इसके महत्व का वर्णन कीजिए।
2. Explain Any One Ball Sports Activities.
किसी एक गेंद खेल गतिविधियों का वर्णन करें।

नोट -

असाइनमेंट/प्रोजेक्ट बनाने में छात्र-छात्राएँ निम्न बातों का ध्यान रखें-

1. असाइनमेंट के लिए A4 साइज की कापी का प्रयोग करें।
2. प्रथम पेज पर महाविद्यालय का नाम विषय कोड विषय नाम सहित विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित रोल नं0 का अवश्य उल्लेख करेंगे।
3. द्वितीय पेज पर इंडेक्स होगा।
4. प्रैक्टिकल फाईल की तरह केवल एक तरफ लिखना होगा दूसरी तरफ सम्बन्धित चित्रों को प्रदर्शित करें।

अवधेश कुमार शुक्ल
प्रभारी
शारीरिक शिक्षा विभाग

प्रो.(डॉ.) ओम प्रकाश सिंह
प्राचार्य