दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय
गोरखपुर-273001

(नैक प्रत्यायित)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

: 9792987700

e-mail : dnpggkp@gmail.com

website : www.dnpgcollege.edu.in

दिनांक : 20.12.2019

प्रकाशनार्थ

गोरखपुर 20 दिसम्बर! दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गोरखपुर के शारीरिक शिक्षा व क्रीड़ा विभाग के द्वारा महाविद्यालय के विद्यार्थियों को चुस्त–दुरूस्त रखने के लिए फिट इण्डिया प्रोग्राम के अन्तर्गत फिटनेस हेतु 10 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। कार्यशाला के उद्घाटन अवसर पर सभी प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा प्रभारी श्री अवधेश कुमार शुक्ल ने कहा कि स्वास्थ्य ही वह माध्यम है जिससे जीवन के सभी आयामों को प्राप्त किया जा सकता है और बताया कि पहला सुख निरोगी काया है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शारीरिक क्रियाएँ आवश्यक है।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. शैलेन्द्र प्रताप सिंह ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि जीवन में किसी भी मुकाम को हासिल करने का सबसे महत्वपूर्ण कारक उत्तम स्वास्थ्य है। आधुनिक जीवन शैली के कारण युवा परम्परागत रहन–सहन, खेल–कूद और अन्य स्वास्थ्यवर्धक दैनिक चर्या से दूर होते जा रहे हैं और कम उम्र में ही गम्भीर बीमारियों के शिकार हो रहे हैं। ये चिन्ता का विषय है, ऐसे में इस प्रकार के प्रशिक्षण के कार्यशाला का आयोजन अति महत्वपूर्ण है।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं कर्मचारीगण तथा प्रतिभागी उपस्थित रहे।

डॉ. (शैलेन्द्र प्रताप सिंह)

प्राचार्य