

# दिग्विजयनाथ स्नातकोत्तर महाविद्यालय

## गोरखपुर-273001

(नैक प्रत्यायित 'B++' श्रेणी)

सम्बद्ध

दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर

☎ : 0551-2334549

e-mail : [dnpggkp@gmail.com](mailto:dnpggkp@gmail.com)

website : [www.dnpgcollege.edu.in](http://www.dnpgcollege.edu.in)

दिनांक: 21.06.2022

### प्रकाशनार्थ

दिनांक 21.06.2022 गोरखपुर। आज अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगमहोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. ओम प्रकाश सिंह जी ने किया और बताया योग भारत की प्राचीन धरोहर के साथ वरदान भी है जो व्यक्ति के सर्वांगीण विकास में मुख्य भूमिका निभा सकती है, इसे हर व्यक्ति को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। योग शरीर को मन से, मन को आत्मा से, आत्मा को परमात्मा से मिला सकती है।

दूसरे सत्र में श्री अवधेश कुमार शुक्ल ने कामनयोगा प्रोटोकाल एवं सूक्ष्म व्यायाम का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के शिक्षक डॉ. शशिप्रभा सिंह, डॉ. धीरेन्द्र सिंह, डॉ. आर.पी.यादव, डॉ. संजय कुमार तिवारी, डॉ. चण्डी प्रसाद पाण्डेय, डॉ. रुक्मिणी चौधरी एवं अन्य शिक्षक/कर्मचारी एवं विद्यार्थीगण उपस्थित रहे।

प्रो. (डॉ.) ओम प्रकाश सिंह  
प्राचार्य